Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №68»
_____Е.В.Ионова

Режим дня
2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА			ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Утренний прием. Осмотр. Игры, Оздоровительная работа: утренняя гимнастика, бег на выносливость. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	1 час 30 мин.	Утренний прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20	1 час 20 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.	8.30-8.50	20 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин.
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	10 мин.	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	15 мин
Прогулка, занятия на прогулке	9.00-12.00	3 часа	Занятия (с перерывом не менее 10 мин.)	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин.
Второй завтрак	10.30-10.45	15 мин.	Второй завтрак	10.30-10.45	15 мин.
			Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	2 часа 20 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, КГН, подготовка к обеду	12.00-12.15	20 мин.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду	12.00- 12.15	15 мин.
Обед	12.15-12.30	15 мин.	Обед	12.15-12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30	3 часа	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	3 часа
Постепенный подъем. Оздоровительная программа: гимнастика, хождение босиком по массажным коврикам, полоскание горла, умывание, подготовка к полднику	15.30-15.45	15 мин.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.45	15 мин.
Полдник	15.45-16.00	15 мин.	Полдник	15.45-16.00	15 мин.
Игры. Самостоятельная, экспериментальная деятельность, двигательная активность	16.00 -16.45	45 мин.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	1 час
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30	1 час 45 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	1 час 30 минут
Ужин	18.30	30 мин	Ужин	18.30	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №68»
Е.В.Ионова

Режим дня
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА			ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Утренний прием. Осмотр. Игры, Оздоровительная работа: утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	1 час 30 мин.	Утренний прием детей. Осмотр. Дежурства. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20	1 час 20 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	20 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин.
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	35 мин.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00	15 мин.
Прогулка, занятия на прогулке	9.00-12.00	3 часа	Занятия (с перерывом не менее 10 мин.)	9.00- 9.20 9.30 -9.50	40 мин
Второй завтрак	10.30-10.45	15 мин	Второй завтрак	10.30-10.45	15 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, КГН, подготовка к обеду	12.00-12.20	20 мин.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -12.00	2 часа 10 мин
Обед	12.20-12.45	25 мин.	Возвращение с прогулки, КГН, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.15	15 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.45-15.15	2 час 30 мин.	Обед	12.15 -12.35	20 мин.
Постепенный подъем. Оздоровительная программа: гимнастика, хождение босиком по массажным коврикам, полоскание горла, умывание. Самостоятельная деятельность детей. подготовка к полднику	15.15-15.30	15 мин.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.05	2 часа 30 мин
Полдник	15.30-15.45	15 мин.	Постепенный подъем, игры, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.25	20 мин.
Игры, самостоятельная, экспериментальная деятельность детей.	15.45-16.45	1 час.	Полдник	15.25-15.45	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей., возвращение с прогулки	16.45-18.30	1 час 45 мин.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45-17.00	1 час
Ужин	18.30	30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	1 час 30 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут	Ужин	18.30	30 минут
			Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №68»
_____Е.В.Ионова

Режим дня
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА			ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Утренний прием. Осмотр. Игры, Оздоровительная работа: утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	1 час 30 мин.	Утренний прием детей. Осмотр. Дежурства. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20	1 час 20 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	20 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин.
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	10 мин.	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин.
Прогулка. Занятия на прогулке	9.00-12.10	3 часа 10 мин.	Занятия (с перерывом не менее 10 мин.)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	50 мин
			Второй завтрак	10.30 - 10.45	15 мин
Второй завтрак	10.30 - 10.45	15 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10	2 часа 10 минут
Возвращение с прогулки, водные процедуры, КГН, подготовка к обеду	12.10-12.30	20 мин.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, КГН, подготовка к обеду	12.10-12.25	15 мин.
Обед	12.30-12.45	15 мин.	Обед	12.25-12.45	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	2 час 30 мин.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15	2 часа 30 минут
Постепенный подъем. Оздоровительная программа: гимнастика, хождение босиком по массажным коврикам, полоскание горла, умывание. Самостоятельная деятельность детей., подготовка к полднику	15.15-15.30	15 мин.	Постепенный подъем, игры, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.30	15 мин.
Полдник	15.30 -15.45	15 мин.	Полдник,	15.30-15.40	10 мин.
Игры. Самостоятельная, экспериментальная деятельность	15.45-16.45	1 час	Занятия	15.40-16.05	25 мин
			Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	16.05-17.00	55 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30	1 час 45 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.30	1 час 30 минут
Ужин	18.30	30 мин	Ужин	18.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №68»
Е.В.Ионова

Режим дня

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (6-7 лет)

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА			ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием. Осмотр. Игры, Оздоровительная работа: утренняя гимнастика, бег на выносливость. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	1 час 30 мин.	Утренний прием детей. Осмотр. Дежурства. Утренняя гимнастика,	7.00-8.20	1 час 20 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.	8.30-8.50	20 мин.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.45	25 мин.
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	35 мин.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин.
Прогулка. Занятия на прогулке	9.00-12.20	3 часа 20 мин.	Занятия (с перерывами не менее 10 мин.)	9.00- 9.30 9.40-10.10 10-20-10.50	1 час 30 мин.
			Второй завтрак	10.50 – 11.00	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30	10 мин.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00.12.20	1 час 20 мин.
Обед	12.30-12.45	15 мин.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду	12.20-12.35	15 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.45-15.15	2 час 30 мин.	Обед	12.35-12.50	15 мин.
Постепенный подъем. Оздоровительная программа: гимнастика, хождение босиком по массажным коврикам, полоскание горла, умывание. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.30	15 мин.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 часа 30 минут
Полдник	15.30-15.45	15 мин.	Постепенный подъем, игры, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	10 мин.
Игры. Самостоятельная, экспериментальная деятельность детей	15.45-16.45	1 час	Полдник	15.30-15.40	10 мин.
			Занятия	15.40-16.10	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка., самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.45-18.30	1 час 45 мин.	Игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16.10-17.00	50 мин
Ужин	18.30	30 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.30	1 час 30 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут	Ужин	18.30	30 мин.
			Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00	30 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №68", Ионова Елена Владимировна, Заведующий
12.09.23 16:57 (MSK) Сертификат 2C7DA629848BD0F60082E5D25C8CBD50